



## Smart Heart Care Instruccionas Para el Paciente

### Prueba de Esfuerzo Cardiaco

#### Preparacion Para el Examen

- **No coma alimentos solidos durante 4 horas antes del examen.**
- **Puede beber agua solamente.**
- **No beba liquidos con cafeina por 24 horas( la cafeina esta presente en el cafe o te regualr o descafeinado, chocolate, refrescos,etc).**
- Si esta tomando medicamentos "bloqueadores beta" o medicamentos para la diabetes, no tome estos medicamentos en la mañana porfavor de traer el medicamento con usted.Si tiene alguna pregunta sobre sus medicamentos solo llamen a la oficina.
- Puede aplicarse desodorante. Es importante que no se vaya aplicar aceite, lociones o polvos en el pecho y en el area abdominal.
- Para la prueba de esfuerzo con ejercicio traiga calzado para caminar y ropa holgada que le permita moverse con facilidad. Trate de no usar camisas o blusas

que tengan botones metales ni diseños.

- **Por favor preparese para estar en la oficina por lo menos 2-3 horas. Es un estimado de cuanto dura la prueba de esfuerzo cardiaco.**

#### Registro

- Smart Heart Care esta localizado en el Oeste de Tropicana, por el freeway 215. Tambien esta accesible el autobus en la ruta 201.
- Porfavor llegue por lo menos 15 minutos antes de su cita para que firme y complete papeleo que sean necesarios.
- **Si por alguna razon necesita que cancelar o hacer de nuevo otra cita, por favor llamenos por lo menos 24 horas antes de su cita. Entendemos que no puede llegar a su cita, pero el medicamento esta ordenado especialmente para usted.**
- Si tiene alguna pregunta por favor llamenos al 702-473-5333.

#### Smart Heart Care

8970 W.Tropicana Ave, Ste 6 Las Vegas, NV 89147  
702-473-5333 www.4SmartCare.com